

## Ecole des Ursulines - Mons

## Menus du mois de Janvier 2025



	lundi 06 janvier	mardi 07 janvier	jeudi 09 janvier	vendredi 10 janvier
Potage	<u>Oignons</u>	Brocolis	Minestrone	Tomate
Plat	Emince de poulet façon tex mex	Penne	Rôti de porc, jus corsé au thym	Quiche
Légume	Compote	Sauce bolognaise végétarienne	Rata aux <u>chicons</u>	aux <u>poireaux</u> saumon
Féculent	Potatoes maison	(quorn,tomate, <u>carottes,oignons</u> )	<b>6</b>	
Dessert	Galette des rois	Yaourt aux fruits	Banane fairtrade	Crème vanille
Allergènes	1,3,7,8	1,3,7	1,3	1,3,4,7
	lundi 13 janvier	mardi 14 janvier	jeudi 16 janvier	vendredi 17 janvier
Potage	Chou-fleur	8 légumes	Cerfeuil	<u>Potiron</u>
Plat	Carbonnades de boeuf	Chipolata	Lasagnes végétariennes	Filet de merlu MSC, crème tomatée
Légume	à la flammande ( <u>carottes, oignons</u> )	Stoemp aux scaroles	épinards & ricotta	Brocolis
Féculent	Frites			Pommes de terre vapeur
Dessert	Riz au lait	Petit beurre	Pomme verte	Compotine
Allergènes	4	1,3,7	1,3,7	3,4,7
	lundi 20 janvier	mardi 21 janvier	jeudi 23 janvier	vendredi 24 janvier
Potage	Velouté courgettes	Cultivateur	Salsifis	Julienne
Plat	Saucisse de volaille	Gratin de coquillettes		Vol-au-vent de la mer (colin, saumon, cabillaud)
Légume	Salade tournaisienne ( <u>chicons</u> , <u>choux-rouge</u> , haricots blancs, <u>mâche</u> , <u>pommes</u> )	aux lentilles & à la ratatouille	JE DIS 1*	Julienne de légumes
Féculent	Pommes pins	(tomate, courgette, aubergine, oignon)	x, state satisfic	Riz
Dessert	Liégeois chocolat	<u>Poire</u>	Yaourt de "la ferme du bouret"	Mandarine
Allergènes	3,7	1,3,7		3,4,7
	lundi 27 janvier	mardi 28 janvier	jeudi 30 janvier	vendredi 31 janvier
Potage	<u>Carottes</u>	Portugais	Julienne aux saveurs asiatiques	Epinards
Plat	Omelette	Farfalles	Emincé de porc sauce miel soja	Fish burger
Légume	<u>Champignons</u> à la crème	au brocoli & lardinettes de dinde	Riz sauté	Salade mixte
Féculent	Croquettes		aux légumes chinois	(Pain hamburger)
Dessert	Yaourt sucré	Cookie "le petit Namurois"	Salade de fruits	Cake marbré
Allergènes	1,3,7	1,3,7	3,6	1,3,4,6,7
Allergènes à déclaration obligatoire: 1 - Gluten / 2 - Crustacés / 3 - Oeuf / 4 - Poisson / 5 - Arachides / 6 - Soja / 7 - Lait / 8 - Fruits à coques / 9 - Céleri / 10 - Moutarde / 11 - Graines de sésame / 12 - Anhydrides sulfureux et sulfites en concentration de 10 mg/kg ou 10 mg/L / 13 - Lupin / 14 - Mollusques				

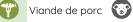
<u>Légende :</u>

Produits circuit court/locaux "en gras italique"

Produits Pêche durable



Menu végétarien







Aliments issus d'une agriculture responsable & raisonnée (Bio)

Menu à thème : Epiphanie

Menu à thème : Nouvel an chinois